

過敏性鼻炎

報告人: Tina Hsu

報告日期: 2009.10

1. 個案基本資料

姓名: Jne S.C. 性別: 男 年齡: 49 歲 生日: 1960 年 2 月 23 日

2. 健康問題與症狀

No	問題與症狀	症狀描述	困擾程度(註)	病齡	頻率描述	每週/次	好發狀況
1	鼻炎	對氣溫敏感，容易覺得鼻子癢癢的，想打噴嚏。過敏出現時大約 1~2 小時就會慢慢好了。每週出現頻率不一定，要看天氣的變化。偶而覺得喉嚨癢癢卡卡的。	2	約 10 年	不一 定	3	晨起/ 溫度 變化
(註)困擾程度: 0=沒有症狀。1=有輕微症狀曾經詢問才發現到。2=有明確症狀但不影響日常活動。 3=有強烈症狀會影響日常活動。4=有無法忍受的嚴重症狀需暫停日常活動。5=有嚴重症狀且日常活動無法自理。 (註)每週/次: 例如頭痛每天出現 3 次→ $3*7=21$ (次)，每 2 天出現 1 次→3(次)，每 3 天出現 1 次→2(次)，每 4 天出現 1 次→1 次(次)，每 5 天出現 1 次→1(次)							

3. 主要症狀病史:

對氣溫敏感，容易覺得鼻子癢癢的，打噴嚏。過敏出現時大約 1~2 小時就會慢慢好了。每週出現頻率不一定，要看天氣的變化。偶而覺得喉嚨癢癢卡卡的。

4. 原始診治與結果:

中藥粉/改善程度有限

5. 初始方案規劃

規劃期程	最佳使用時間	使用品項及方法		
第 1~8 週	2:30am 睡前 1 小時	A028	2	顆

6. 處置過程與狀態

時間	處置作為	狀態與回應
第 7 天	訪談	鼻炎感覺好一點，感覺比較不會想打噴

		嚏，精神也有提升，比較不容易覺得累。
第 2 月	訪談	使用食品期間鼻炎症狀比在吃中藥粉期間的症狀有在減輕，現在幾乎不怎麼有鼻炎症狀了，喉嚨卡的現象沒有再出現過。

7. 個案總結 (4/13/2009~6/13/2009-方案進行 2 個月之評比)

問題與症狀	處置前	困擾程度 (註)	處置後	困擾程度 (註)
鼻炎	對氣溫敏感，容易覺得鼻子癢癢的，想打噴嚏。過敏出現時大約 1~2 小時才會慢慢好了。每週出現頻率不一定，要看天氣的變化。偶而覺得喉嚨癢癢卡卡的。	2	2 個月後幾乎不怎麼有鼻炎症狀的現象了，喉嚨卡的情況在吃食間似乎也都沒有再出現過。	1
(註)困擾程度：0=沒有症狀。1=有輕微症狀會經詢問才發現到。2=有明確症狀但不影響日常活動。 3=有強烈症狀會影響日常活動。4=有無法忍受的嚴重症狀需暫停日常活動。5=有嚴重症狀且日常活動無法自理。				

8. 個案經驗與感想

※感言:

吃機能性食品感覺比在吃中藥粉時的情況更進步，現在幾乎不怎麼有鼻炎症狀了，
謝謝！