

心律不整

報告人: Melissa Chang

報告日期: 2011.03

1. 個案基本資料

姓名: Wang H. H. 性別: 男 年齡: 41 歲 生日: 1969 年 4 月 11 日

2. 主要症狀病史

心律不整

3. 健康問題與症狀

No	問題與症狀	症狀描述(部位, 症狀不適描述、範圍大小、深淺, 持續時間)	困擾程度	病齡	發生頻率	好發狀況
1	心律不整	呼吸不順, 心跳 2~4 下停 1 下, 停下來那一下會感覺喘不過氣, 一天心臟少跳 7000 多下。	5 分	1 年 3 個月	持續	N/A

4. 原始診治與結果

吃西藥, 期間有改善, 但有副作用(甲狀腺亢進)之後減半量→不吃西藥(已半年)近期心跳開始不穩。

5. 初始方案規劃

規劃期程	最佳使用時間	使用品項及方法		
第 1~4 週	2:30pm	B020	3	顆
	5:30pm	B022	3	顆

6. 處置過程與狀態

時間	處置作為	狀態與回應
第 7 天	訪談	與當時來中心時吃一樣, 剛才摸 1 分鐘 4~5 下停一下, 和未吃藥時狀況差不多, 沒有心跳很強的那感覺, 狀況好 7~8 下停一下 本週沒有心跳很強的感覺, 也沒注意, 我想應該是沒有再出現
第 28 天	訪談	改善很多 5 分→2 分 以前跳 2~4 下少一下, 現在跳 50~60 下都正常 呼吸比較順

7. 個案總結

問題與症狀	處置前	處置後
心律不整	呼吸不順，心跳 2~4 下停 1 下， 停下來那一下會感覺喘不過氣 ，一天心臟少跳 7000 多下	現在量測連續 50~60 下都正常 呼吸比較順

8. 個案經驗與感想

最近太忙，大約已經 2~3 週食品都沒有吃，沒有擔心要測量心跳，也沒有不適的感覺，感覺這部分維持的都還不錯！

9. 個案討論

個案在第二個月後，由於太忙碌，忽略使用 2~3 週的食品，仍未見心律不整發生，正表示本方案對於此個案的心律不整在二個月內就已達痊癒狀態。