

## 退化性關節炎合併腰椎損傷

報告人: Tina Hsu

報告日期: 2006.6

### 1. 個案基本資料

姓名: LiuLin C-L 性別: 女 年齡: 72

### 2. 主要症狀病史

#### (1) 腰椎骨折外傷

病齡: 七年

主訴病因: 七年前, 有天在外面騎腳踏車時, 被別人的車從後方撞到跌倒。

主訴症狀: 到嘉義基督教醫院住院治療, 醫師說腰椎受傷, 吃醫院的藥期間, 疼痛有減輕。出院後, 好長一段時間, 下腰處常很僵硬、不能彎下, 甚至酸痛到不能走路。

#### (2) 退化性關節炎

病齡: 7 年

主訴症狀:

1. 感覺腳走路沒力、軟趴趴的, 到嘉義正大中醫診所看診, 醫師告知兩膝蓋骨膜有退化情形, 開給鈣片等食用及推拿復健, 效果平平(不太明顯)
2. 自覺右膝症狀>左膝及腳踝處, 走路沒力, 軟趴趴的, 提不起腳來, 一不小心常會絆倒. 大小腿肌肉軟軟的, 沒什麼肉, 沒力氣, 到冬天時, 更嚴重, 兩腳很沒力, 要用兩手捧腳才能站起來(做-->站)平常不能下蹲, 因為膝蓋和小腿處緊緊的很僵硬(Ding ko ko)像萎縮掉一樣, 加上下腰酸痛所以蹲不下去, 有時候好氣乾脆直接坐在地板上, 可是要起來時, 就大麻煩了.....起不來.....要家人幫一下才起的來..

#### (1) 其它不適

1. 精神體力不夠應付想要做的事
2. 睡眠: 大概有 10 幾年了, 幾乎每天晚上不好入睡, 睡不著 (不是身體不舒服的原因引起)。沒睡好, 白天容易頭暈疲累, 很甘苦(台語), 心裡會煩啊...擔心, 不知道該怎麼辦?

### 3. 健康問題與症狀

No	問題與症狀	症狀描述(部位, 症狀不適描述、範圍大小、深淺, 持續時間)	困擾程度	病齡	發生頻率	好發狀況
1	腰椎骨折外傷	下腰處常很僵硬、不能彎下, 甚至酸痛到不能走路。	3分	7年	每天	N/A
2	退化性關節炎	1. 感覺腳走路沒力、軟趴趴的	4分	7年	每天	N/A

	節炎	2. 自覺右膝症狀>左膝及腳踝處, 走路沒力, 軟趴趴的, 提不起腳來, 一不小心常會絆倒. 大小腿肌肉軟軟的, 沒什麼肉, 沒力氣, 到冬天時, 更嚴重, 兩腳很沒力, 要用兩手捧腳才能站起來(做-->站)平常不能下蹲, 因為膝蓋和小腿處緊緊的很僵硬(Ding ko ko)像萎縮掉一樣, 加上下腰酸痛所以蹲不下去。				
3	其他不適	1. 精神體力不夠應付想要做的事 2. 睡眠: 每天晚上不好入睡, 睡不著(不是身體不舒服的原因引起)。 3. 血壓在 120mmHg 以上, 頭暈頭重, 覺得全身燥熱。	4 分	10 餘年	1~2 次/月	N/A

#### 4. 原始診治與結果

個案近幾年內並未針對健康問題至醫療院所就醫。

#### 5. 初始方案規劃

規劃期程	最佳使用時間	使用品項及方法		
第 1~7 週	11:00~12:00am	B001	2	顆
	4:00~5:00pm	B010	2	顆

#### 6. 處置過程與狀態

時間	處置作為	狀態與回應
1 週後	訪談	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 陸續其它關節有酸痛出現...及腰部中間(肚臍上方)舊傷點很痛...’ B010 減半量(改 1 顆使用後, 酸痛緩解.</li> <li>■ “雙腳走路比較有力, 不會軟趴趴的沒力, 就是和以前走路的感觉不一樣”, 膝蓋等酸痛的情形有減輕, 我告訴兒子:” 這個藥, 有效., 和以前的不一樣, 真的很好喔! 我吃的很合.... “</li> </ul>
2 週後	訪談	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 和兒子到田裡, “我竟然不自覺的蹲下身來做事, 兒子回過頭看到了, 嚇了一大跳, 直盯著媽媽看, .... 媽媽問:” 我是怎麼了嗎? 幹嘛一直給我看(台語)... 兩個人同事互相看了一下當時的樣子, 都不敢相信, 而哈哈大笑.... 兩</li> </ul>

		<p>個人都還是質疑(不相信/不信邪],就再試一次,當然...順利做到了.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>■ 白天精神很好,不覺得累了.</li> <li>■ 晚上變的較好入睡,睡的較沉.身體感覺比較輕鬆(台語)較順平和啦...(台語),睡眠時數同以前,但是睡眠品質變較好,早上起床時有睡飽的感覺.</li> </ul>
4 週後	訪談	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 腳力明顯變好.關節酸痛減輕很多.像換了一個人一樣,走路變的很迅速,比較快.</li> <li>■ 講話比較大聲有力氣.家人都覺得她臉色變好不少且紅潤.</li> <li>■ 白天精神比之前好</li> <li>■ 晚上更好入睡了</li> <li>■ 最近更誇張的是:可以去吊單槓的運動,以前絕對沒辦法做到。後腰肚臍上方那個點,彎腰久一點會酸痛甚至僵住.</li> </ul>
6 週後	訪談	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 腰後方酸痛有比以前減輕</li> <li>■ 白天精神體力及兩膝蓋酸痛有明顯改善進步中.</li> </ul>
7 週後	訪談	<ul style="list-style-type: none"> <li>■ 每天可以快步走路,最近半個多月來,會去吊單槓運動,想加強練習肌肉力量,樂此不疲,還說"我現在會跑了耶...."</li> <li>■ 後下腰車禍受傷處,下彎腰久一些,還會有些酸痛,但已有比以前沒吃食品前減輕了,可以忍受,我已經太滿意了..</li> <li>■ 以前全身容易浮腫,現在已經沒有了...</li> </ul>

## 7. 個案總結

問題與症狀	處置前	困擾分數	處置後	困擾分數
退化性關節炎	<p>每天可以快步走路,最近半個多月來,會去吊單槓運動,想加強練習肌肉力量。</p> <p>雙腿膝蓋常覺得無力、</p>	4 分	<p>每天可以快步走路,最近半個多月來,會去吊單槓運動,想加強練習肌肉力量。</p>	1 分

	痠、空空的感覺，爬山或爬樓梯時常有無力感。			
腰椎骨折外傷	早上起床精神差(需要坐一下), 不易入睡, 需要半小時, 看點書才能入睡, 淺眠, 易醒, 夜尿一次, 下午 1~2 點, 晚上 7~8 點容易覺得累。	3 分	後下腰車禍受傷處, 下彎腰久一些, 還會有些酸痛, 但已有比以前沒吃食品前減輕了, 可以忍受	1 分
其他不適	1. 精神體力不夠應付想要做的事 2. 睡眠: 每天晚上不好入睡, 睡不著 (不是身體不舒服的原因引起)。 3. 血壓在 120mmHg 以上, 頭暈頭重, 覺得全身燥熱。	4 分	白天精神比之前好 晚上更好入睡了血壓也較平穩了	1 分

## 8. 個案經驗與感想

- 第一個禮拜, 我就知道, 有明顯感覺到效果上的不同, 你們的食品真的比以前吃的其它中或西藥效果藥明顯, 相差很多, 身體的狀況像腳尤其進步很多啦”。
- 吃這食品比看醫生還要好, 對食品很有信心, 「我的膝蓋竟然可以蹲下去了…」
- 我一定會繼續好好的吃它, 我還擔心哪一天沒有它, 繼續吃呢? 不知道除了它, 還不能找到跟它一樣那麼好合我吃的藥呢?
- 很感恩.... 很感恩.... 多謝你們的幫忙, 為了我的健康讓你們這麼費心.... 碰到你們... 來給我拯救.... 真不知道該怎麼謝謝你們....

## 9. 個案討論

從處置前雙腿膝蓋常覺得無力、痠、空空的感覺，爬山或爬樓梯時常有無力感到處後每天可以快步走路, 甚至吊單槓，可以想像退化性關節炎除了疼痛不適以外，還會深深影響一個人的生活品質。