

癲癇

報告人: Melissa Chang

報告日期: 2011.03

1. 個案基本資料

姓名: Yang T.C. 性別: 男 年齡: 19 歲 生日: 1991 年 10 月 29 日

2. 主要症狀病史

14 歲時第一次發作，當時在美國維吉尼亞州，天氣冷，等校車時突然昏倒，鄰居說當時是往後昏倒，書包保護到後腦，當時未用藥，只有打針，第二次發作距離第一次大約二個月，在第二次發作時醫生才說疑似癲癇，開始服用藥物，至今大約出現過十幾次。

3. 健康問題與症狀

No	問題與症狀	症狀描述(部位, 症狀不適描述、範圍大小、深淺, 持續時間)	困擾程度	病齡	發生頻率	好發狀況
1	癲癇	1. 思緒很亂, 持續 1~2 分鐘就出現, 全身抽筋(約 5 分鐘)→昏倒→醒來共經歷 15~20 分鐘 2. 最近一次是感覺整個右腦不舒服就發作, 沒有很深, 被東西抓住的感覺, 而且人是清醒的, 全身抽筋也約持續 5 分鐘	5	3-4 年	1~2 次/月	疲累時或天氣變冷比較會, 變熱比較不會
2	睡眠	常做夢, 入眠一定要向左側才有辦法睡著(其它姿勢不舒服)	N/A	N/A	N/A	N/A

4. 原始診治與結果

4-1. 診治醫院: 台北榮總

4-2. 診治醫師: N/A

4-3. 診斷病名: 癲癇

4-4. 診治過程與結果: 初期使用帝拔癲, 因為生化檢查血液肝指數飆高, 故改用徐顛達藥物至今, 早晚 2 顆半(已使用三年)

5. 處置方案規

規劃期程	最佳使用時間	使用品項及方法		
1 週~32 週	下午 4:00~4:30	B021	2	顆
		B031	1	顆
		B030	1	顆
		B029	2	顆

6. 處置過程與狀態

時間	處置作為	狀態與回應	
10/12/2010 (D7)	訪談	精神	1. 有比較好
		睡眠	1. 有進步，睡得比較沉，不確定是食品還是最近練氣功的關係
10/26/2010	訪談	頭暈	1. 最近在學校頭暈 2 次，有一次沒有吃到 B030、B029，當時在學校考試，整個頭暈到不行，打電話給媽媽，給吃 B021 及培英身，不到 3 分鐘就從保健室出來了 2. 另外一次也是頭暈馬上吃 B021 及培英身就好了
		胃口	比較不容易餓，不會有很想吃的衝動，以前是吃很多，胃口大
		鼻炎	在以前類似最近的天氣時鼻塞會明顯，最近只有鼻涕，比較清，鼻屎多，但鼻子還是塞住的
		睡眠	有更好，以前要特定姿勢才會睡著(痠痛)，現在不用調整姿勢就能入睡
10/29/2010	訪談	起床狀態	1. 現在比較不會賴床 2. 早上吃完西藥昏沉的感覺有縮短
11/9/2010	訪談	睡眠	比較可以睡了
		腰酸	好很多，沒有感覺很酸，偶而扭一扭而已
		其它	肚子咕嚕叫，沒有不舒服，會餓但不會特別想吃東西 吃完食品曾經有一次好像跳脫到另一個空間的感覺

12/22/2010	訪談	昏沈	之前吃完西藥到學校昏沉想睡覺，精神狀況很差，所以將西藥改在早上起床吃，到校前再吃 HoloLife 食品，想睡情況改善很多
		胃口	比較容易會餓，但不一定要吃東西
		睡眠	很不錯，怎樣都可以睡
		體力	最近身體感覺比較疲累
		疼痛	吃完 B030 後，感覺左腦疲累時才會痛的地方會有痛感，大約持續 3~5 分鐘就過去了。
	專注力	過去聽專題講座，持續大約聽半小時開始會恍神，一回神後總是剛睡醒的感覺。這幾個月來就發生這一次，整體來說和以前比較有進步	
12/23/2010	訪談	癲癇	昨晚大約 8~8:30，當時在清大上課，當時很累趴在桌上睡覺，睡到一半 <u>完全沒有任何感覺就發作，從發作到結束大約經歷 2 分鐘，以前大約經歷 20 分鐘</u> 發作過程撞到左前方頭、及左腰 當時有兩位同學協助抱住
2/8/2011	訪談	精神、體力	有更好
		藥物副作用	藥物副作用幾乎沒有了
		痠痛	最近腰痠有出現，程度一樣嚴重 5 分→3~4 分

7. 個案總結

問題與症狀	處置前	處置後
癲癇	平均一個月發作 1~2 次，一次約 15~20 分鐘。	治療期間只在第二個月出現一次癲癇， <u>歷時 2 分鐘</u> ，在程度與持續時間上都比以前減輕許多。其後， 六 個多月都未曾再發作。
睡眠	常做夢，入眠一定要向左側才有辦法睡著(其它姿勢不舒服)	現在不用特定姿勢就很好入眠
藥物副作用	早上起床昏沉，影響上午的課程	現在幾乎沒有這問題

8. 個案經驗與感想

我現在比較不擔心癲癇的發作。上課時，專注力跟以前比較很明顯的進步；以前上課用意志力在撐，容易睡著；現在不至於閉上眼睛，也比較聽得懂。讀書時，可以比較專心，時間也比較長，以前看書5~20分鐘就不行現在可以看1~2小時。

9. 個案討論

從個案在疲累或天氣變冷，氣血較低落時，癲癇比較會發作的現象，我們可以推論癲癇的發作是相當具有物理性的，難以用西藥的生化作用取得治本的療效。因此，防治癲癇主要在於清除腦中阻礙氣血循環的部位（利用 B030 的標靶共振效應），並輔以全身氣血循環的強化，如此，通常可以做到痊癒。癲癇西藥的治療，抑制了癲癇發作的頻率，卻影響學習能力、生活品質，阻礙一個人生命的發展。我們再一次看到一個好的自然醫學方案不只能夠在無副作用的情況下療癒症狀，更可以提升整體身心靈的健康。