

# 眼睛乾澀合併筋骨痠痛

報告人: Jane Wu  
報告日期: 2010.10

## 1. 個案基本資料

姓名: Ann 性別: 女 年齡: 58 歲 生日: 1952 年 11 月 9 日

## 2. 主要症狀病史

個案有腰痠背痛、右腿怪怪的、雙手會冷, 尤其是騎機車的時候的情況已十多年了, 並未求醫。另外, 讀書多時眼睛會乾澀、早起時分泌物會變多, 這種情形也以十多年了。

## 3. 健康問題與症狀

No	問題與症狀	症狀描述(部位, 症狀不適描述、範圍大小、深淺, 持續時間)	困擾程度	病齡	發生頻率	好發狀況
2	眼睛乾澀	眼睛乾澀, 早起分泌物變多	3 分	10 多年	N/A	閱讀多時
1	筋骨痠痛	腰痠背痛, 右腿怪怪的, 手冷, 尤其是騎機車的時候	4 分	10 多年	每天	N/A

## 4. 原始診治與結果

個案並無針對健康問題至醫療院所就醫過。

## 5. 初始方案規劃

規劃期程	最佳使用時間	使用品項及方法		
第 1~2 週	10:30am	H045	3	顆
	5:30~6:00pm			
	睡前			
第 2~12 週	5:30~6:00pm	H045	3	顆
	睡前			
	7:00~8:00pm	B018	2	顆

## 6. 處置過程與狀態

時間	處置作為	狀態與回應
第 12 天	訪談	在這期間覺得手冷情形有稍改善。 排便量有變多、變軟, 覺得很不錯。 晚上睡眠比較好。 早起精神體力也較好。
第 45 天	訪談	腰已完全不會痛了。 眼睛最近也不知道怎麼了, 有些乾澀, 早起分泌物變多。整體精神體力很不錯, 晚上睡眠品質很好。

第 74 天	訪談	腰部痠痛問題已完全改善，已無痠痛問題。 眼部乾澀問題有改善，但最近因用眼較多，所以還有些不舒服。
第 108 天	訪談	眼睛乾澀問題已完全改善，腰部痠痛問題也沒有再犯了。

## 7. 個案總結

問題與症狀	處置前	處置後
筋骨痠痛 4分→0分	腰痠背痛，右腿怪怪的，手冷，尤其是騎機車的時候	腰已完全不會痛了。
眼睛乾澀 3分→0分	眼睛乾澀，早起分泌物變多	眼睛乾澀問題已完全改善

## 8. 個案討論

本個案在眼睛乾澀的改善速度有別於過去的經驗，過程中由於個案仍過度使用眼睛，因此，整個療癒速度變慢了，一直到 108 天以後才完全消失。另外，持續十多年的腰痠背痛，在第 45 天就已完全根除。我們再一次看到在處理特定症狀的同時，透過睡眠、排泄、體力、腦力的改善所展現的一個理想治療的整體平衡性。