

## 胃功能性障礙合併胃食道逆流

報告人: Tina Hsu

報告日期: 2010.06

### 1. 個案基本資料

姓名: Liang Y.L. 性別: 女 年齡: 58 歲 生日: 1951 年 3 月 15 日

### 2. 主要症狀病史:

胃痛大約大學就開始, 整天胃悶悶的、每週 1-2 次胃食道逆流; 大約 5 個月前痛的不舒服才去照胃鏡發現十二指腸潰瘍。

### 3. 健康問題與症狀

| No | 問題與症狀 | 症狀描述(部位, 症狀不適描述、範圍大小、深淺, 持續時間) | 病齡   | 發生頻率    | 好發狀況 |
|----|-------|--------------------------------|------|---------|------|
| 1. | 胃部不適  | 反胃                             | 35 年 | 幾乎每天有   | 不一定  |
|    |       | 胃脹氣                            |      | 不定發生    | 不一定  |
|    |       | 胃食道逆流                          |      | 1-2 次/週 | 不一定  |

### 4. 過去接受的療法/結果:

胃藥、幽門桿菌控制 3 個月

### 5. 初始方案規劃

| 規劃期程    | 最佳使用時間      | 使用品項及方法 |   |   |
|---------|-------------|---------|---|---|
| 第 1~4 週 | 6:00~8:00am | H208    | 2 | 匙 |
|         | 3:00~5:00pm |         |   |   |

### 6. 處置過程與狀態

| 時間     | 處置方案 | 狀態與回應  |
|--------|------|--|
| 第 7 天  | H208 | 這週沒有胃酸逆流出現(以前不定時出現, 約 1-2 次/週. 食道/胸口處會特別有灼熱感不適)<br>胃脹氣: 這週沒有, 以前偶發生, 多以排氣方式. |
| 第 14 天 | H208 | 反胃以及胃酸逆流狀況: 目前都沒有再出現這些不舒服  |
| 6 個月   | H208 | 胃酸逆流問題肯定吃食品之改善效益目前都維持良好狀   |

|  |  |    |
|--|--|----|
|  |  | 態中 |
|--|--|----|

### 7. 個案經驗與感想

不再反胃了：笑著高興的說“吃了 HoloLife 食品後，就沒有出現反胃了(以前幾乎每天有不舒服)”，也沒有胃酸逆流出現(以前不定時出現，約 1-2 次/週，食道/胸口處會特別有灼熱感不適)對食品的效果表示蠻驚喜意外的！

### 8. 個案總結

| 問題與症狀 | 處置前     | 處置後  |
|-------|---------|------|
| 反胃    | 幾乎每天有   | 沒有出現 |
| 胃脹氣   | 不定發生    |      |
| 胃酸逆流  | 1-2 次/週 |      |

### 9. 個案討論

本個案胃部不適的病齡達 35 年之久，期間也試過各種不同的胃藥，或有症狀緩解之效但是都無法痊癒，35 年來仍然困擾著個案，我們認為，如何讓胃黏膜的厚度增加才是解決本個案胃部不適的根本之道，透過 H208 對於胃部及腦部壓力中樞的標靶共振效應後，在第一週後個案反胃、胃脹氣、胃酸逆流情況就未曾再出現過，達到痊癒的狀態。西藥由於還無法痊癒，其機理機制應該還有商確餘地。