

探討機能性食品對陳舊性缺血性腦中風併失語症病人的效益
An Open-labeled Therapeutic Trial of Functional Food in Old Ischemic Stroke
Patients with Sequela of Aphasia

李俊泰*, 彭家勛

三軍總醫院神經科部

Jiunn-Tay Lee*, Giia-Sheun Peng

Department of Neurology, Tri-Service General Hospital

目的. 腦中風從1963年至2007年以來，一直是台灣十大死因前三名。阿斯匹靈雖可預防再度缺血性中風，卻無法改善病人肢體偏癱或失語症狀。腦中風病人症狀超過六個月後，若無法改善到能獨立照顧自己的程度而需長期照護者，幾乎不可能再有神經功能的恢復。此病不僅造成患者與家庭長期經濟負擔與身心壓力，更耗損社會成本。故本研究試圖以開放性臨床試驗方式，探討機能性食品對陳舊性缺血性腦中風併失語症患者的臨床症狀改善之成效。

方法. 確診為陳舊性缺血性腦中風併失語症患者，共 9 位。連續 12 週，每日二次於 AM10:30、睡前 90 分鐘各使用 6 顆機能性食品 EASE123，PM2:30 則使用 BioBalance #6 號 3 顆，並用簡明失語症測驗 (CCAT) 評估。

結果. 使用機能性食品後，陳舊性缺血性腦中風併失語症患者在簡明失語症測驗 (CCAT) 的總分，從第 4 週($p=0.04$)開始、第 8 週($p=0.02$)、第 12 週($p=0.02$)皆達顯著。簡單應答在第 4 週($p=0.04$)、第 8 週($p=0.03$)、第 12 週($p=0.02$)達顯著；圖物配對在第 4 週($p=0.04$)、第 8 週($p=0.04$)、第 12 週($p=0.04$)達顯著；聽覺理解在第 4 週($p=0.03$)、第 12 週($p=0.02$)達顯著；複頌句子在第 8 週($p=0.02$)、第 12 週($p=0.01$)達顯著；自發書寫在第 4 週($p=0.03$)、第 12 週($p=0.02$)達顯著。

結論. 機能性食品對陳舊性缺血性腦中風併失語症患者具有正面效益，使用 4 週開始即陸續看見患者在簡單應答、圖物配對、聽覺理解、自發書寫等，甚至是整體語言理解與表達上的改善，複頌句子部分也從第 8 週開始出現進步。從本研究顯示，即使是陳舊性缺血性腦中風，透過機能性食品輔助，在語言功能的表現上，仍有進步空間。這樣的結果，均帶給研究者或病人新的希望及正面啟示。

關鍵字：缺血性腦中風、失語症、機能性食品