

EASE-123 對海洛因成癮患者急性及稽延性戒斷症狀之效益評估 Efficacy of EASE-123 on Acute Withdrawal Syndrome and Protracted Withdrawal Syndrome of Heroin Dependence

譚紅獻¹，郝偉¹，束連文²，葉啟斌³，Yuth Nimit^{4,*}

¹ 中南大學，湘雅二醫院，精神衛生研究所，長沙，中國

² 台北市立聯合醫院，松德院區，成癮防治科，台北市，台灣

³ 三軍總醫院，精神醫學部，台北市，台灣

⁴ George Washington University, School of Medicine, Washington D.C., USA

摘要

目的：

評估機能性食品 EASE-123 對海洛因成癮患者急性戒斷症狀與稽延性戒斷症狀之效益及不良反應。

方法：

採用隨機雙盲對照試驗設計，以隨機分派方式將 47 名受試者分為 A、B 兩組，並連續給予 7 日的 EASE-123 或安慰劑。A 組使用機能性食品 EASE-123，一共 24 名；B 組使用米粉所做成的安慰劑，一共 23 名。在使用前及使用後的第 1、2、3、4、5、6、7、8 日以急性戒斷症狀總分、各急性戒斷症狀分、漢米頓焦慮量表(HAMA) 評估機能性食品對急性戒斷症狀之效益。並記錄入院第 8、15、28、42 日稽延性戒斷症狀總分、各稽延性戒斷症狀分，以評估機能性食品對稽延性戒斷症狀之效益。

結果：

- 1、EASE-123 在緩解整體急性戒斷症狀、各個急性戒斷症狀及斷絕海洛因後引起的焦慮情緒之效益，與安慰劑組相比，已經達到顯著差異。
- 2、EASE-123 對於緩解整體稽延性戒斷症狀、各個稽延性戒斷症狀之效益，與安慰劑組相比，已經達到顯著差異。
- 3、EASE-123 經測試發現對肝腎功能沒有不良影響，沒有與測試物嚴重相關之不良反應，且對測試物的依賴性較低。

結論：

在使用 7 天 EASE-123 及觀察 42 天的整個研究過程中，發現:EASE-123 安全、沒有不良反應；對海洛因急性戒斷症狀，如:流淚、腹痛腹瀉、失眠、骨肌肉痠痛、焦慮、抑鬱和對毒品的渴求等，有明顯的改善效益；對稽延性戒斷症狀，如:睡眠、軀體不適、焦慮、抑鬱和對毒品的渴求等，有明顯的改善效益。本次研究展露一種可能性：以食品取代藥物或替代性療法所用毒品以協助海洛因成癮者克服急性及稽延性戒斷症狀。

關鍵字：海洛因 機能性食品 急性戒斷症狀 稽延性戒斷症狀